

## ■ Akupunkturprojekt

FÜR JUGENDLICHE UND JUNGERWACHSENE



Foto: © Alexander Kreher

### ***Akupunkturprojekt für Jugendliche und Jungerwachsene mit einem kritischen Suchtmittelkonsum (Alkohol, THC, Ecstasy, Tabletten, ...).***

Du bist zwischen 18 und 30 Jahre alt und hast keine Lust mehr auf deinen massiven Suchtmittelkonsum, alleine kannst Du den Konsum aber nicht stoppen! Dann kannst Du mit unserer Hilfe versuchen deinen Konsum in den Griff zu bekommen. Die Teilnahme ist anonym, kostenlos und freiwillig.

#### **Wir bieten:**

- Suchtakupunktur (NADA-Ohrakupunktur) in einer Gruppensitzung.
- Gruppengespräch mit den anderen Klienten und einem KODROBS-Mitarbeiter.
- Dauerakupressur mit Magneten und Körnern auf Akupunkturpunkten, die sich in der Suchttherapie bewährt haben.
- Auf Wunsch auch Einzelgespräche und Weitervermittlung in andere Einrichtungen.

#### **Ziele**

Deine Ziele entwickelst Du selber. Mögliche Ziele wären:

- Ausstieg aus dem Konsum und der Versuch ein abstinentes Leben zu führen.
- Bewusster kritischer Umgang mit anderen Suchtstoffen.
- Erkennen, dass man weitergehende Maßnahmen braucht.
- Kontrollierter, geringer Konsum von Suchtstoffen.

#### **Weitere Informationen:**

Wenn Du Dich über Termine und Veranstaltungsort informieren möchtest, melde Dich gern bei

**Uwe Spiesky in der KODROBS Altona**, Telefon: (040) 3 90 86 40, oder per E-Mail: [altona@kodrobs.de](mailto:altona@kodrobs.de)